



## Programma del viaggio

### LE RISERVE NATURALI DEL SENEGAL CENTRALE: su un letto di conchiglie, l'oasi dell'accoglienza - IDV 47

**Durata:** 9 giorni

#### 1° giorno: ITALIA - DAKAR

Arrivati all'aeroporto di Dakar sarete accolti da un mediatore culturale e da una guida locale facenti parte dell'ONG CPS (**Comunità Promozione e Sviluppo**) che vi accompagneranno per tutto il corso del tour. La prima sera pernosterete al Maam Samba di Dakar, grazioso alberghetto nato da un progetto di commercio equo-solidale nel villaggio di Ndem.

#### 2° giorno: DAKAR – POPENGUINE

Dopo la colazione, gli accompagnatori vi aiuteranno per le operazioni di cambio valuta e si parte! Prima tappa del tour: **Popenguine, piccola riserva di circa 1800 ettari, estesa su una falesia**. Durante la giornata avrete l'occasione di visitare un vero e proprio terrazzo sull'oceano in cui, accompagnati da un'ecoguida, potrete osservare alcune specie di uccelli e, con un po' di fortuna, piccoli mammiferi quali *Cefalofi*, *Sciacalli striati* e *Manguste*. La riserva attuale è il risultato di un progetto di ripristino e conservazione della natura messo in atto a partire dal 1986, anno in cui è nata una collaborazione tra il Corpo Forestale dello Stato e un energico gruppo di donne attive nella protezione dell'ambiente a sostegno del proprio villaggio. Questa cooperativa al femminile gestisce il campement Keur Chupaam, oasi di pace situata accanto alla falesia, dove vi fermerete per i pasti e il pernottamento.

#### 3° giorno: POPENGUINE - SOKONE

Colazione e partenza alla volta di **Sokone**, comune rurale situato nella **regione del Sine Saloum** (a circa 30 KM dal confine con la Gambia). Giunti a destinazione sarete accolti dal





Gruppo di Interesse Economico Touris Jokkoo, associazione locale molto attiva nel territorio comunale, i cui membri vi accompagneranno alla scoperta della loro terra per tutta la durata della tappa. All'arrivo a Sokone, dopo aver pranzato nella sede dell'associazione e averne conosciuto i membri, visiterete il Baobab Sacro nel vicino villaggio di Bambougar, raggiungibile con 10 minuti di cammino...in carretto! Finita l'attività verrete accompagnati dalle "maman" senegalesi che vi ospiteranno nelle loro case per il soggiorno. Dopo la cena in famiglia, ci si riunirà per assistere ad uno spettacolo di lotta tradizionale séréré. Pernottamento in famiglia.

#### 4° giorno: SOKONE

Colazione in famiglia e visita alle attività del collettivo di agricoltori BOGAIF. La storia della cooperativa, situata nel villaggio di Mboul-Diamé, verrà illustrata da uno dei suoi membri che, a seconda della stagione, vi farà visitare le attività in corso. La mattinata continua nel bosco delle palme, dove un produttore locale vi spiegherà le diverse fasi della raccolta del vino di palma e vi farà gustare il suo prodotto. Ultima attività della mattina, la visita del Centro Polivalente destinato all'inserimento sociale dei diversamente abili, nato da un'iniziativa locale. Sosterete per il pranzo presso il ristorante gestito dal GIE Touris Jokko. Nel pomeriggio visiterete il villaggio tradizionale di Ndiafé-Ndiafé, sede di una cooperativa di donne trasformatrici di anacardi. Rientro presso le famiglie di accoglienza e cena. In serata, riuniti nel cortile di una delle case dei membri di Jokkoo, serata all'insegna dello scambio e della condivisione: gusterete l'ataya, il té tradizionale senegalese, e la lettura delle Kori (conchiglie)... vi svelerà il vostro futuro! Pernottamento in famiglia.

#### 5° giorno: PALMARIN - FADIOUTH – MBOUR

Da Sokone, a bordo di una tipica piroga locale, si attraverseranno i bracci di mare del Sine Saloum, costeggiando le isole di mangrovie, dimore di numerose specie di uccelli. Una traversata dedicata alla scoperta del **Delta del Sine Saloum**, classificato dall'Unesco come **riserva mondiale della biosfera** e zona umida di importanza internazionale. A soli 200 km a sud di Dakar, il delta del Sine Saloum è certamente una delle regioni naturali tra le più sorprendenti del Senegal, situata all'incrocio dei fiumi Siné e Saloum – oggi quasi completamente asciutti– copre un'area molto vasta che si divide in nove foreste classificate, due aree marine protette e due riserve naturali comunitarie. Il parco naturale del Saloum é





un'area di 76.000 ettari, composta da un ventaglio di migliaia di isolette, canneti e banchi di sabbia dove le mangrovie si snodano lungo piccoli corsi d'acqua. L'intricato labirinto di canali ogni tanto lascia spazio a isole sabbiose e insenature in cui è possibile avvicinare *Pellicani, Cormorani, Uccelli serpente africani e diverse specie di ardeidi, dall'elegante Egretta gularis, all'Egretta ardesiaca, dalla comune Egretta garzetta alla Egretta intermedia.* Un vero e proprio paradiso che non mancherà di affascinare anche chi non è un esperto ornitologo. Non è raro osservare anche *tartarughe e delfini.* La traversata durerà per tutta la mattina e il pranzo sarà un allegro pic nic in piroga in compagnia dei membri di Jokkoo che vi accompagneranno fino alla spiaggia di Palmarin. Dopo i saluti, trasferimento in minibus a **Joal, villaggio natale di Leopold Sedar Senghor, primo presidente del Senegal.** Di fronte a Joal l'isola di Fadiouth con i granai per il miglio su palafitte ed il cimitero cattolico-musulmano, simbolo della convivenza pacifica tra religioni che caratterizza il Senegal. **Fadiouth, parola sérère che vuol dire "lingua di sabbia", è un piccolo isolotto formato dall'accumulo di conchiglie che si sono depositate nel corso dei secoli.** Basterà attraversare la passerella di legno che la collega a Joal, per passeggiare lungo le sue stradine, e scoprire tutte le sue bellezze. Dopo la visita, sistemazione all'albergo Africa Thiossane, piccolo centro culturale locale dove, dopo la cena, assisterete ad un ritmato spettacolo di percussioni locali!

#### 6° giorno: MBOUR - SOMONE -MBOUR

Dopo la colazione in albergo partenza per **l'incantevole laguna della Somone.** Situata in un'insenatura che resta separata dall'oceano da un grande banco di sabbia, la riserva della Somone ospita delle colonie di cormorani e pellicani; per ammirarli da vicino si potrà fare un'escursione in piroga nell'intricato labirinto di mangrovie e isolotti sabbiosi. Pranzo e relax in spiaggia presso il ristorante Paradise Rasta, colorato ritrovo situato sulla laguna che offre bellissimi scorci sulla riserva naturale.

Nel tardo pomeriggio, trasferimento a **Mbour e visita del mercato del pesce, secondo in ordine di grandezza dopo quello di Dakar.** Serata tipica sérère, etnia tra le più diffuse sulla Petite Côte. Gusterete il tipico cous cous di miglio al ritmo delle danze di musica tradizionale. Pernottamento in albergo.





### 7° giorno: MBOUR - DAKAR

Mattinata presso il GIE BOLOO SUQALI di Médine, quartiere periferico di Mbour, dove un gruppo di donne, per far fronte alle difficili condizioni economiche, si è costituito come cooperativa locale per la produzione di batik, marmellate, succhi e cereali locali. Nella sede del G.I.E., ogni viaggiatore parteciperà al laboratorio batik dove, aiutato dalle donne, creerà il proprio batik personalizzato. Pranzo presso la struttura in cui le donne prepareranno un succulento couscous a base dei cereali da loro stesse lavorati. Dopo pranzo partenza verso Dakar. Incontrerete l'**associazione Sunugal di Milano**, nel quartiere periferico di Guedawaye, che ci apre le porte del progetto alternativo di sartoria ed educazione: il Centre Socio Culturel de Formation en Coupe et Couture. Cena in città e pernottamento all'albergo Maam Samba.

### 8° giorno: LAGO ROSA-ISOLA DI GOREE- ITALIA

Colazione e trasferimento al porto turistico di Dakar per la visita dell'**Isola di Gorée**, nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria. Gorée è oggi un luogo che, senza tradire questa memoria, si propone nella rivitalizzata bellezza del suo patrimonio storico ed architettonico, nella calda allegria delle donne e dei bambini che ne animano le strade e nelle gallerie d'arte che espongono i coloratissimi dipinti dei tanti giovani pittori locali. Pranzo in uno degli animati ristorantini che affacciano sulla spiaggia. Nel pomeriggio rientro sulla "terra ferma" e partenza verso il Lac Retba, il famoso **lago Rosa**, così chiamato per il colore rosato delle sue acque provocato dalla presenza di microrganismi e alghe che interagiscono con il sale. Circondato da dune, le sue acque, infatti, sono dieci volte più salate di quelle dell'oceano. La tipica sfumatura rosata dipende anche dalla luce e dalle condizioni climatiche ma, seppure non si ha la fortuna di godere di questo spettacolo, resta comunque suggestiva la visita delle dune di sale, raccolto con duro lavoro dai locali. Tornati a Dakar, cena in città e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

### 9° giorno: ARRIVO IN ITALIA

