



SENEGAL

IDV47

www.viaggisolidali.it

SINE SALOUM: SU UN LETTO DI CONCHIGLIE, L'OASI DELL'ACCOGLIENZA

Per chi ama la natura e la cultura africana. Turismo comunitario, ricco di incontri e confronti

9 GIORNI - 8 NOTTI



Sulla Petite Côte a sud di Dakar, Popenguine conquisterà con la sua spiaggia dorata e con la contagiosa vitalità delle sue donne che ne gestiscono la riserva e l'imponente falesia. In viaggio tra isolotti ricoperti di conchiglie come Fadiouth, dove osservare lo spettacolo dei pellicani e degli aironi che si alzano in volo. Punto nevralgico del tour, è la scoperta del Parco nazionale del delta del Saloum, che ospita una biodiversità unica. Il soggiorno in famiglia a Sokone, il soggiorno presso l'associazione Africa Chiossane a Mbour e la visita del cuore del Sine Saloum, offrono l'occasione per vivere ancora più intensamente una vera esperienza di ecoturismo in Senegal!

PUNTI FORTI

- La capitale **Dakar**, città animatissima e l'isola di **Gorée** famoso avamposto coloniale e il famoso **Iago Rosa**.
- Il **Parco Nazionale del delta del Saloum**.
- **Joal Fadouth**, l'Isola delle Conchiglie, esempio concreto della possibile convivenza interreligiosa.
- Un po' di **relax sulle spiagge della Petite Côte**, vivendo l'Oceano Atlantico.

PLUS SOLIDALE

- Incontro con l'associazione di donne di Popenguine.
- L'associazione di Sokone Touris-Jokko.
- Le attive associazioni di Mbour, il progetto di Africa Chiossane
- La ONG CPS e il suo grande coinvolgimento per il Turismo Responsabile in Senegal.
- Il progetto alternativo di sartoria ed educazione: il Centre Socio Culturel de Formation en Coupe et Couture, dove è coinvolta l'associazione Sunugal di Milano.

FONDO PER LO SVILUPPO

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale della ONG CPS.

Il fondo per lo sviluppo sostiene le attività **delle associazioni locali coinvolte nello sviluppo del turismo responsabile**.

CALENDARIO PARTENZE / COSTI

Partenza	Quota*	Volo**	Cassa Comune***
07-11-2015	760	da 250	80
21-11-2015	760	da 250	80
05-12-2015	760	da 250	80
30-01-2016	760	da 250	80
20-02-2016	760	da 250	80
19-03-2016	760	da 250	80
23-04-2016	760	da 300	80
28-05-2016	760	da 250	80
23-07-2016	760	da 250	80
07-08-2016	760	da 350	80
17-09-2016	760	da 250	80

* La quota è calcolata sulla base di un minimo di 8 partecipanti.

Supplemento piccoli gruppi:

- partenza con 6-7 persone: 80 euro
- partenza con 5 persone: 120 euro
- partenza con 4 persone: 150 euro

Il supplemento per "piccoli gruppi", se necessario, sarà fatturato 35 giorni prima della partenza; tale supplemento verrà rimborsato nel caso in cui dovessero aggiungersi altre iscrizioni.

** Non sono incluse le tasse aeroportuali da calcolare alla data di emissione del biglietto (circa 300 euro).

*** La cassa comune non è da versare in Italia ma la si porta in viaggio per il pagamento diretto di alcuni pasti.

La quota comprende: quota di iscrizione (30 euro), fondo per lo sviluppo di progetti locali (70 euro), assicurazione Allianz per assistenza medica, spese di cura e bagaglio, noleggio minibus con autista e carburante per il tour, quota spese autista, quota spese e compenso per il mediatore culturale parlante lingua italiana, pernottamenti, pasti e attività previste. **Spese di segreteria e programmazione viaggio, materiali di formazione. Non comprende:** le tasse aeroportuali, il cui ammontare INDICATIVO verrà comunicato al momento dell'iscrizione (eventuali adeguamenti saranno segnalati al saldo del pacchetto di viaggio); tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

La cassa comune (da portare in viaggio) comprende: pasti a Dakar e Somone; spese per le bevande.

Nota bene: Il programma ed i costi sono indicativi. Al momento dell'apertura delle iscrizioni verranno comunicati gli importi definitivi.

ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO

Offerta valida per i pacchetti Viaggi Solidali, copertura Allianz alle seguenti condizioni: Fino a 500 € 20,00 Fino a 1.000 € 33,00 Fino a 2.000 € 65,00 Fino a 3.000 € 110,00 Fino a 4.000 € 135,00 Chi non fosse interessato alla copertura potrà segnalarlo con comunicazione scritta al momento dell'iscrizione.

LEGENDA PERNOTTAMENTO:

- Piccolo hotel / Pensione
- B&B / In famiglia
- Rifugio / In comunità

**SENEGAL****IDV47**www.viaggisolidali.it**SINE SALOUM: SU UN LETTO DI CONCHIGLIE, L'OASI DELL'ACCOGLIENZA****PROGRAMMA DEL VIAGGIO****1° GIORNO: ITALIA - DAKAR**

Arrivo a Dakar, accoglienza in aeroporto e transfert in albergo. Pernottamento in hotel.

2° GIORNO: DAKAR - POPENGUINE

Colazione, cambio valuta e partenza verso Popenguine. Una piccola riserva di circa 1000 ettari, estesa su una falesia. Un vero e proprio terrazzo sull'oceano in cui, accompagnati da una guida locale, poter osservare alcune specie di uccelli, ma anche piccoli mammiferi quali Cefalofi, Sciacalli striati e Manguste. Il risultato di un progetto di ripristino e conservazione della natura messo in atto a partire dal 1988 da un gruppo di donne costitutesi in cooperativa. Visita del Santuario di Popenguine.

Sosta per il pranzo presso il campement Keur Cupam di Popenguine, interamente gestito da un energico gruppo di donne attive nella protezione dell'ambiente e sostegno al proprio villaggio. Nel pomeriggio visita alla Riserva nella quale, accompagnati da una guida professionista, rimarremo affascinati dalla bellezza della falesia. Cena e pernottamento in campement.

**3° GIORNO: POPENGUINE - SOKONE**

Colazione e partenza verso Sokone nel Saloum; pranzo con il Gruppo di Interesse Economico Touris-Jokko. Associazione locale molto attiva sul suo territorio, gestisce un piccolo ristorante e si occupa di accoglienza in famiglia; introduzione alle attività del gruppo. Sistemazione nelle famiglie e a seguire visita in carretto al baobab sacro del villaggio di Bambougar. Rientro presso le famiglie, cena e serata con spettacolo di lotta tradizionale. Pernottamento in famiglia.

**4° GIORNO: SOKONE**

Visita del mercato settimanale di Sokone, il Louma, in compagnia delle famiglie. Raccolta del vino di palma. Visita del centro polivalente destinato alla riabilitazione dei diversamente abili. Pranzo presso il ristorante gestito dal GIE Touris Jokko. Nel pomeriggio visita al villaggio tradizionale di Ndiaffé-Ndiaffé. Rientro presso le famiglie, cena e serata di condivisione e scambio interculturale. Pernottamento in famiglia.

5° GIORNO: PALMARIN - FADIOUTH - MBOUR

Da Sokone, con una tipica piroga si attraverseranno i bracci di mare del Sine Saloum, costeggiando le isole di mangrovie, dimore di numerose specie di uccelli. Una traversata dedicata alla scoperta del Delta del Sine Saloum, classificato dall'Unesco come riserva mondiale della biosfera e zona umida di importanza internazionale. A soli 200 km a sud di Dakar, il delta del Sine Saloum è certamente una delle regioni naturali tra le più sorprendenti del Senegal. Situata all'incrocio dei fiumi Siné e Saloum – oggi quasi completamente asciutti – copre un'area molto vasta che si divide in nove foreste classificate, due aree marine protette, due riserve naturali comunitarie e un'area di 76 mila ettari di parco naturale del delta del Saloum. Un'area composta da un ventaglio di migliaia di isolette, canneti e banchi di sabbia dove le mangrovie si snodano lungo piccoli corsi d'acqua. L'intricato labirinto di canali ogni tanto lascia spazio a isole sabbiose e insenature in cui è possibile avvicinare Pellicani, Cormorani, Uccelli serpente africani e diverse specie di ardeidi, dall'elegante Egretta gularis alla Egretta ardesiaca, dalla comune Egretta garzetta alla Egretta intermedia. Un vero e proprio paradiso che non mancherà di affascinare anche chi non è un esperto ornitologo. Non è raro osservare anche tartarughe e delfini. Pranzo a Palmarin, con un allegro picnic sulla spiaggia! Trasferimento in minibus a Joal, villaggio natale di Leopold Sedar Senghor. Di fronte a Joal l'isola di Fadiouth, con i granai per il miglio su palafitte ed il cimitero delle conchiglie. Fadiouth è un piccolo isolotto, formato dall'accumulo di conchiglie che si sono depositate nel corso dei secoli. Basterà attraversare la passerella di legno che la collega a Joal, per passeggiare lungo le sue stradine, e scoprire tutte le sue bellezze. Partenza per Mbour, visita ai mercati della città. Serata di musiche e danze tradizionali.

Cena e pernottamento presso il campement Africa Thiossane, dove risiede anche l'omonimo Centro Culturale; punto di riferimento per affermare l'identità culturale degli aderenti al Progetto, e facilitatore dello scambio e l'integrazione fra Senegal e mondo occidentale.



SENEGAL

IDV47

www.viaggisolidali.it

SINE SALOUM: SU UN LETTO DI CONCHIGLIE, L'OASI DELL'ACCOGLIENZA

6° GIORNO: MBOUR - SOMONE - MBOUR

Colazione in famiglia e trasferimento a la Somone. Lungo il viaggio visita al centro Père Janvier, centro di taglio e cucito di Grand Mbour, centro di formazione- lavoro per molte giovani della città. In tarda mattinata arrivo a la Somone, un'insenatura che resta separata dall'oceano da un grande banco di sabbia che ospita delle colonie di cormorani e pellicani; per ammirarli da vicino si potrà fare un'escursione in piroga, o per i più sportivi in canoa. La laguna della Somone offre bellissimi scorci come anche l'omonima riserva naturale, dove vivono anche aironi ed egrette. Pranzo e relax in spiaggia. Nel tardo pomeriggio, trasferimento a Mbour, visita dei mercati di artigianato locale.

Cena tipica e pernottamento presso il campement Africa Thiossane.



7° GIORNO: MBOUR - LAGO ROSA - DAKAR

Mattinata presso il GIE BOLOO SUQALI di Médine, per il laboratorio di tintura batik. Pranzo presso la struttura del GIE, in cui le donne prepareranno un succulento couscous a base dei cereali da loro stesse lavorati. Dopo pranzo partenza verso Dakar.

Nel pomeriggio visita del Lac Retba, il famoso lago Rosa, così chiamato per il colore rosato provocato dalla presenza di microrganismi. Circondato da dune, le sue acque sono dieci volte più salate di quelle dell'oceano.

In serata trasferimento a Dakar. Cena in città e pernottamento in hotel.

8° GIORNO: DAKAR - ISOLA DI GOREE - ITALIA

Colazione e Incontro previsto con l'associazione Sunugal di Milano, che ci apre le porte del progetto alternativo di sartoria ed educazione: il Centre Socio Culturel de Formation en Coupe et Couture. In tarda mattinata trasferimento al porto turistico di Dakar per la visita dell'Isola di Gorée, nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria, Gorée è oggi un luogo che, senza tradire questa memoria, si propone nella rivitalizzata bellezza del suo patrimonio, storico ed architettonico; nella calda allegria delle donne e dei bambini che ne animano le strade e nelle gallerie d'arte che espongono i coloratissimi dipinti dei tanti giovani pittori locali. Pranzo sull'isola. Nel pomeriggio rientro sulla "terra ferma". Cena in città, e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

9° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.





SINE SALOUM: SU UN LETTO DI CONCHIGLIE, L'OASI DELL'ACCOGLIENZA

DOVE SI DORME

I pernottamenti sono previsti in alcuni alberghi a gestione locale, in campement. I turisti saranno anche ospitati da famiglie senegalesi che partecipano ai progetti e alla rete di turismo responsabile. La permanenza in famiglia è un'occasione veramente unica per condividere la vita domestica senegalese. A ciascun nucleo familiare viene "affidata" una coppia di ospiti, che sono alloggiate in una camera provvista di zanzariere e ventilatore, spesso il letto è matrimoniale. Le case sono state selezionate dai gruppi e sono dotate di elettricità e acqua corrente. I servizi igienici sono sovente esterni.

Il termine "campement" si riferisce a strutture ricettive semplici, collocate soprattutto in zone rurali o in aree peri-urbane. Sono composti da bungalow in stile tradizionale, con servizi in camera. Utilizzano materiali e artigianato locale per l'arredamento. Oltre alle camere, i campement prevedono zone comuni, come sale polifunzionali, adibite a incontri o a riunioni, a proiezioni o spettacoli, a corsi e atelier, oppure sale ristorante, o, ancora, negozi dove vengono venduti i prodotti artigianali locali, etc. I campement villageois, si distinguono dai campement privati, in quanto sono gestiti da e a beneficio del villaggio medesimo, mentre i secondi sono strutture di livello simile, ma di proprietà privata.



PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE

Il clima del Senegal è caratterizzato da due stagioni: la stagione secca (novembre-maggio) con clima caldo-secco durante il giorno e fresco nelle serate e la stagione delle piogge (giugno-ottobre) con caldo-umido durante tutta la giornata. Nei tratti di viaggio lungo la costa il clima è mitigato dall'oceano.

GIUDIZI GENERALI

Il viaggio non è particolarmente difficile, ma richiede un po' di capacità di adattamento a situazioni occasionali (servizi esterni, doccia con pentolino).

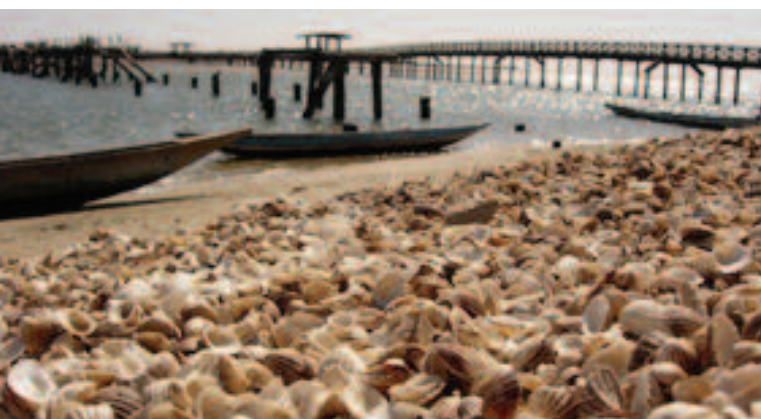
È adatto a tutti (nel caso di famiglie con bambini e ragazzi vi preghiamo di avvisare con notevole anticipo per l'organizzazione).

MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È molto consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.



DOVE E COSA SI MANGIA

I pranzi sono generalmente previsti nel corso delle visite e degli incontri con i gruppi e le associazioni locali, mentre le cene sono organizzate in ristoranti locali e/o famiglie. La cucina senegalese è molto ricca e varia, con piatti a base di riso e pesce o carne, accompagnati da verdure.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Gli spostamenti interni sono effettuati con un minibus con autista locale, non sono particolarmente complessi né lunghi (il trasferimento più lungo è di 5 ore con soste). In più sono previste escursioni in piroga a motore.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755
Sito web: www.viaggisolidali.it
E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010